

20大都市の健康寿命データ

厚生労働省の研究班は、大都市の健康寿命のまとめを公表しました。
(2010年時点)

- ・最も長いのは、男女とも浜松市
- ・最も短いのは、男が大阪市、女が堺市
- ・平均は、男が70.24歳、女が73.36歳

健康寿命と寿命の差がどんどん大きくなってきているそうです。

都市名	男	女
札幌	69.55	73.17
仙田	70.42	74.42
さいたま	71.5	73.92
千葉	71.93	73.06
東京都区部	69.71	73.13
横浜	70.93	74.14
川崎	69.29	73.06
相模原	71.43	73.68
新潟	69.47	73.59
静岡	71.28	74.63
浜松	72.98	75.94
名古屋	70.48	73.68
京都	70.14	74.34
大阪	68.15	72.12
堺	69.55	71.86
神戸	70.1	73.33
岡山	69.01	72.71
広島	70.01	72.23
北九州	68.46	72.2
福岡	70.38	71.93