

7月号

発行日...2014/7/1

発行者...いなほの会

発行責任者...村上幸子



いなほ通信

いなほの会

まえば喜びごとが喜んで喜びあつめて喜びに来る

◆7月17日(木)おしゃべりサロン・シャベルバ開催

～ライフレビューあなたの時を巻き戻してみませんか?～

本田コミュニティーセンター 2階会議室

午前10時～11時30分 参加費 会員300円 一般500円



pixta.jp - 3200981

同じ世代を生き抜いてきた仲間と懐かしい話をしながら、人生を振り返ってみましょう。そし

て、自分の歩んできた1ページを綴^{つづ}ってみませんか。生きてきた証^{あかし}に・・・。

自身の記憶をたどり 「人生の振り返りをしてみよう」(ライフレビュー)という取り組みです。「老い支度講座」～認知症に備える～において記憶を記録することの大切さを学びましたが、なかなか昔のことが思い出せないという方が多くありました。

そこで懐かしい映像や写真などを見て、みなさんでおしゃべりしながら、記憶をたどってみてはどうだろうか。ということになりました。

このサロンに参加すると、記憶の1ページができ、回を重ねるうち「私のアルバム」(自分史)が完成することができます。

ライフレビューとは・・・?

ライフレビューという言葉は「人生を振り返る」という意味です。「ライフレビュー」という言葉を用いて、高齢者が過去を振り返ることの大切さを強調したのが、ロバート・バトラー博士です。高齢者が生活史を語るプロセス(過程)こそが、老年期において、あるいは死が近づくにつれて、自然発生的で重要なことと位置づけています

◆6月23日(月)童謡・唱歌を歌う会・まほろばが開催されました。

①たなばたさま②あめふり③雨降りお月さん④あめふりくまのこ⑤べこの子うしの子
⑥翼をください⑦浜辺の歌⑧からたちの花⑨花はさく⑩おばば⑪リクエスト浜辺の歌⑫夏の思い出

「雨降りお月さん」ご自分の結婚式の様子を語っていただき当時を偲ぶことができました。また、「おばば」では、初参加の方が自ら手をあげ、ご披露して拍手喝采!!とてもお上手でした。

♥三輪トラックのボンネットに兄とふたり仲良く乗って、かたわらで父がタバコを加えて立っている写真があります。私は当時3歳だったでしょうか・・・父の働いていた工場だったと思います。父の自慢げな顔がそこにはありました。(幸)

《7月・8月の予定》すべて本田コミュニティーセンターです。

・ポレポレ健康体操： 7/5, 7/12, 7/19, 7/26, 8/9, 8/23 AM10:00より

※8/2 は汽車まつり、8/16 はお盆休みのためお休みです。

・童謡唱歌を歌う会・まほろば：7月28日(月) 8月25日(月) AM10:00より

・おしゃべりサロン・シャベルバ～ライフレビューあなたの時をまきもどしてみませんか～

7月17日(木) AM10:00より

※スタッフ会議 7月9日(水) AM9:00より

