

11月号

発行日...2014/11/1

発行者...いなほの会

発行責任者...村上幸子



# いなほ通信

いなほの会

喜べば喜びごとが喜んで喜びあつめて喜びに来る

## ◆11月29日(土) ~会員親睦ハイキング&うすずみ温泉~

稲刈りが終わると辺りはすっかり深秋。山々も彩ります。今年も会員のみなさまのリフレッシュと親睦をかねてハイキング&温泉を企画しました。くわしくは、チラシをご覧ください。

## ◆認知症予防回想法 おしゃべりサロン・シャベル場 をPRしましょう!!

10月18日(土)包括支援センター主催の瑞穂市<認知症シンポジウム2014>に参加しました。講演会(来島修志先生)の「認知症予防と回想法」では、昔使った道具を手にしてその使い方や当時の思い出を語ることが認知症予防に役立つとのことでした。その後、瑞穂市の認知症についての取り組みについて行政や医療の立場から現状の取り組みの発表がありました。

シャベル場では、道具を実際には手にしていませんが、映像を見て思い出し、手振りをしてみなさんに伝えたり、語ることで気持ちをリフレッシュして脳の活性に役立てています。もっと広くPRし、コミュニティー活動に発展させていきたいです。

## ◆本巣市「脳のいきいき教室」講師委託事業がはじまりました。

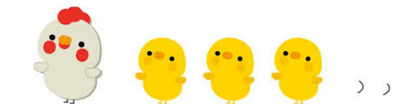


10月より本巣市介護予防事業「脳のいきいき教室」が高齢者総合福祉施設フレンドリーおりべ教室と特別養護老人ホームさはら苑教室の2か所で講師依頼を受け、来年3月までの6ヶ月おこなわれます。ポレポレ体操と回想法を含めたレクリエーションを実施しています。

## ◆10月27日(月)童謡・唱歌を歌う会まほろば開催!!

巣南図書館のチラシを見て、本巣市から二組の子供連れのママが参加されました。とてもハリのある澄んだ歌声が会場に響きました。

また、1歳のぼうやが、会場をハイハイし、参加者のみなさんが手招きする場面もみられました。この日「かわいいかくれんぼ」をさらに可愛く歌うことができました。



《11月・12月の予定》すべて本田コミュニティーセンターです。

・ポレポレ健康体操：11/8, 11/15, 11/22 12/6, 12/13, 12/20 AM10:00より

11/29(親睦) 12/27はお休みです。

・童謡唱歌を歌う会・まほろば：11月10日(月)、12月22日(月) AM10:00より

・認知症予防回想法~おしゃべりサロン・シャベル場

11月6日(木) 12月11日(木) AM10:00より

・「楽食くらぶ」を11月より開催。参加される方は申し込み願います。

火曜日コース 11/4, 11/18 と水曜日コース 11/12 があります。