

12月号



# いなほ通信

いなほの会

喜べば喜びごとが喜んで喜びあつめて喜びに来る

発行日...2014/12/1

発行者...いなほの会

発行責任者...村上幸子



## ♥11月29日(土) ~会員親睦ハイキング&うすずみ温泉~

集合時間30分前に突然大きな雨粒。「大丈夫だろうか・・・」と天気を心配する。そんな心配をよそに「昨夜は興奮して眠れなかった。」と樽見鉄道美江寺駅で、おおはしゃぎで話す参加者。手をふって樽見鉄道に乗り込む。雨は次第に小ぶりになり、うすずみ駅に到着のころには雨もあがり、紅葉の山に白く霧がかかるように水蒸気がたちこめ、赤や黄色がさらに鮮やかにみえた。うすずみ温泉四季彩館は、雨のせいか思ったほど混雑せず、辺りの山道を散策して紅葉を満喫した班、道の駅での買い物をたのしんだり、温泉につかり一汗かいてくつろいだりして、のびのびと開放的に過ごすことができました。

昼食の「そば定食」では、かみごたえのあるお蕎麦や、あまごの甘露煮、ひじきのコロッケなど地のものがもりだくさんでおいしかったと大好評でした。食後には、おりべ道の駅で購入した景品をかけてのビンゴ大会はおおいに盛り上がり、会員同士の交流を深めることもでき、とても楽しい1日でした。

予定通り午後4時少し前には、全員無事に自宅につくことができました。「電車からみる田畑や山や川は、格別だった。春も企画してほしい」と大勢の方からの要望がありました。次回をお楽しみにしましょう。

## ◆童謡唱歌を歌う会・まほろば「NHK100万人の花は咲く」



12月22日(月)10時からの童謡唱歌を歌う会・まほろば(本田コミュニティーセンター)にご参加してください。「花は咲く」を練習してビデオを撮ります。

東北の復興とみなさんの幸せを願い、いなほの会「童謡唱歌を歌う会・まほろば」から笑顔と元気を送り、全国各地のみなさんと繋がりましょう!!もしかしたら、TVに映るかも・・・。

♥師走を迎え、皆さんのおかげでなんとか1年無事終えることができます。ありがとうございました。

来春1月10日は笑い始めです。「笑う門には福来る」来年も楽しく元気に過ごせますように。(幸)

### 《12月・1月の予定》すべて本田コミュニティーセンターです。

・ポレポレ健康体操：12/6, 12/13, 12/20, 1/10, 1/17, 1/24, 1/31 AM10:00より

12/27はお休みです。

・童謡唱歌を歌う会・まほろば：12/22, 1/26 月曜日AM10:00より

・認知症予防回想法~おしゃべりサロン・シャベル場 12/11, 1/8 木曜日AM10:00より

・「楽食くらぶ」参加される方は申し込み願います。

火曜日コース 12/16、と水曜日コース 12/10です。「お正月料理」の予定です。