



いなほ通信

喜べば喜びごとが喜んで喜びあつめて喜びに来る

3月号

発行日...2014/3/1

発行者...いなほの会

発行責任者...村上幸子



◆2月15日(土)「老い支度講座」～認知症に備える～

午後1:30 本田コミュニティーセンターにて開催 おかげさまで大盛況!!

☆ 会員 23 名 一般 29 名(男性 7 名 女性 45 名) 総勢 52 名の参加者でした。



☆アンケート (45人)

50歳代：1人

60歳代：18人

70歳代：22人

80歳代：3人

90歳代：1人

・60歳代の女性:「健康寿命の大切さが良くわかりました。これから健康に過ごせるように1日1日を有意義に送るようがんばりたいと思います。」

「ノート作成に「チャンス」を頂き感謝しています。これを家族に伝える事で自分の「生き方」に責任を持ちたいと思いました。分かり易い気取らない表現が楽しかったです。

・70歳代男性:「認知症の方をより知る事で共に幸せな時を過ごせることが理解出来た。(まず相手の気持ちを知ることが尊厳を保ち余生を送るためにとても大切な事であると・・・)

・健康寿命、認知症ケア、自己点検ノートの書き方を分かり易くお話して頂き、大半の方が「よく理解できた」とあり、「もう一度、聴きたい」「フォロー講座をしてほしい」の希望もありました。貴重なご意見ありがとうございました。来年度事業に検討させていただきます。

◆2月24日(月)・童謡唱歌を歌う会・まほろば

会員 16 名、会員外 21 名 総勢 37 名の参加でした。

歌うの楽しい!!

・子どもに帰ったつもりで歌わせてもらった。とても楽しい一時だった

・昔の歌は聴けば思い出す。もっと色々歌いたい ・歌が好き、大声を出したのが良かった。

《3月・4月の予定》本田コミュニティーセンター

・ポレポレ健康体操：3/8、3/15、3/22、3/29 4/5、4/12、4/19 の土曜日10時より

・童謡唱歌を歌う会・まほろば：4月のみ14日(月)10時より毎月第4月曜の予定

・26年度総会：4月26日(土)10時より