

# いなほ通信

喜べば喜びごとが喜んで喜びあつめて喜びに来る

12月号

発行日 2013/12/1

発行者 いなほの会

発行責任者 村上幸子

## ◆11月16日(土)

みんなでハイキング&♫

とどがみね 百々ヶ峰散策と三田洞弘法に行ってきました。



晴天に恵まれ、木立ちの中を歩きました。眼下の眺めはとてもきれいで、山登り気分は最高潮!!  
無事下山した後は、田楽と菜飯をいただきました。♫につかって汗を流し、気分は爽快!!  
「みんなと一緒に楽しい」「春もやろうよ!!」次回を楽しみに気力、体力を培っていきましょう。

☆ 童謡・唱歌を歌う会 まほろば、12月14日(土)10時より

**本田コミュニティーセンター2階にて開催します。楽しく歌いましょう。**

誰でも参加できますのでお誘い合わせておこしてください。※当日は体操はありません。

☆いなほの会 ホームページできました。http://inahonokai.web.fc2.com/ です。

「いなほの会 瑞穂市」で検索してみてください。最新情報が確認できますよ!!

☆いなほの会 トレードマークできました。

いかがでしょうか?とてもかわいい笑顔のマークになりました。

一粒、一粒のいろいろな思いが実って、みんなが笑顔になれるといいですね。

どうぞみなさんのご意見をお聞かせください。

幸



**ポレポレ健康体操**

**本田コミュニティーセンター**

《1月の予定》

11日新春大笑いヨガ、18日、25日です。