



いなほ通信

いなほの会

喜べば喜びごとが喜んで喜びあつめて喜びに来る

5月号

発行日...2014/5/1

発行者...いなほの会

発行責任者...村上幸子



◆4月26日(土)第2回 NPO法人いなほの会 総会が開催されました。

*出席者37名(内新規加入者13名)会員は総勢52名となりました。

*新理事就任 大池美保子さん、細江久仁さんよろしくお願ひします。



みなさまのお蔭をもちまして、第2回総会を終えることができました。新たな会員さんも加わり、26年度のスタートです。今までの「ポレポレ健康体操」や「童謡唱歌を歌う会・まほろば」に加え、新規事業として在宅での生活を応援する「おしゃべりサロン」や「楽食倶楽部(案)」などや「老い支度講座の研修事業」などを実施する予定です。

スタッフ参加も募集します。ご意見、ご希望をお寄せください。お待ちしております。

◆5月17日(土)「老い支度講座」追加開催 !!

~自己点検ノートをつかって認知症に備える~

午後1:30受付 瑞穂市総合センターあじさいホールにて開催します。

瑞穂市老人クラブ連合会の後援を受けて只今受付中!! ぜひともお誘いください。

※前回受講し、`もう一度聴きたい、聴講のみの方は300円です。お申込みください。

気象病や季節病ということばをご存じですか?天候の変化が病状の変化に強く結びついている病気を指すそうです。五月病もその一つです。朝、晩の気温の変化が激しい時期、体調管理に気をつけたいものです。(幸)

《5月の・6月予定》

・ポレポレ健康体操: 5/10、5/24、5/31、6/7、6/14、6/21、6/28 土曜日10時より

※ 5/17はお休みです。本田コミュニティセンター

・童謡唱歌を歌う会・まほろば: 5月23日(月)10時より 本田コミュニティセンター

・「老い支度講座」~自己点検ノートをつかって認知症に備える~5月17日(土)

PM1:30より 総合センター2階アジサイホール