

お知らせ 参加者募集中!! 10月より開催!! スタッフ同時募集

NPO 法人いなほの会エンディングギフトプロジェクト

平成26年度岐阜県ボランティア活動振興基金助成事業

～高齢者のための健康料理教室～



らく しょく
「**楽食くらぶ**」

☆月1回全5回定員30名、(1グループ15名までスタッフ含む)募集!!

○対象：75歳以上で日中おひとりの方、閉じこもりや栄養不良がみられ、生活にハレを持たせたい方(応募多数の場合は状態など考慮することがあります。)

○参加費：1回500円(食材費のみ)

○場所：本田コミュニティーセンター 調理室、和室

○内容：9:30～15:00まで

午前 調理作業、昼食

午後 休憩、交流(次回の献立をたてるほか)



<お問い合わせ>

NPO法人いなほの会 村上幸子まで ☎090-4255-0902

E mail : inahonokai@gmail.com FAX 058-326-9582